

LA LETTRE DU CENTRE HOSPITALIER D'ARLES

Edito



Madame, Monsieur,

Le mercredi 20 novembre, le Premier ministre accompagné de la ministre de la Santé a présenté un plan d'urgence pour l'hôpital intitulé **Ma Santé 2022 : investir pour l'hôpital**.

Au-delà des annonces figurant dans le dossier de presse qui vous a été communiqué par ailleurs, il nous semble important de partager avec vous cette reconnaissance au plus haut niveau de l'Etat du travail réalisé au quotidien par tous ceux qui constituent notre communauté hospitalière. Les mots utilisés sont forts : « **L'hôpital fait partie**

de notre patrimoine national. Il est aujourd'hui le garant de l'accès aux soins pour la population dans tous les territoires, le premier promoteur de la recherche et de la diffusion des innovations thérapeutiques et un des principaux acteurs de la formation des futurs professionnels de santé. L'hôpital est le fruit d'une longue histoire et fait la fierté de nos concitoyens ».

Il ne nous appartient pas de commenter les mesures annoncées. Néanmoins ce plan d'urgence semble de nature à conforter l'engagement professionnel de chacune et chacun d'entre nous et de permettre aux établissements publics de santé de retrouver des perspectives plus favorables.

Les chantiers sont nombreux : améliorer l'attractivité médicale et paramédicale, mieux reconnaître l'ensemble des métiers qui composent l'hôpital, relancer l'investissement hospitalier... la feuille de route que les pouvoirs publics doivent suivre est ambitieuse. Nous espérons dès lors que ce 20 novembre constituera le point de départ d'une dynamique positive.

Ce 20 novembre fut aussi le jour de l'inauguration du pôle médico-sportif de l'établissement dont La Lettre rend compte. L'ouverture officielle de ce nouveau service très novateur démontre que, malgré de nombreuses difficultés, notre établissement sait se moderniser et est en capacité d'adapter son offre de soins aux besoins de la population du pays d'Arles qui nous fait confiance.

Si l'établissement, grâce à de nombreuses subventions de l'ARS PACA mais aussi du Conseil départemental des Bouches du Rhône et du Conseil régional SUD PACA, est engagé sur de nombreuses opérations de travaux et équipements, c'est parce qu'il a su porter des projets et montrer toute la crédibilité de ceux-ci.

Parmi ces projets, citons en particulier le regroupement dès le mois de janvier prochain et première étape du projet public-privé arlésien annoncé en septembre dernier, des activités de cardiologie sur le site de l'hôpital qui permettra de renforcer la filière publique de soins cardiologique et de proposer une activité ambulatoire de réadaptation cardiovasculaire qui n'existait pas jusqu'à présent sur le territoire du Pays d'Arles.

Notre appartenance au Groupement Hospitalier de Territoire Hôpitaux de Provence dont l'AP-HM est l'établissement support, devrait nous permettre également de conforter certaines de nos disciplines et bénéficier, notamment en matière de système d'information et de dossier patient informatisé, d'une convergence nécessaire.

L'année 2020 sera à cet égard une année charnière et nécessitera encore une fois, la mobilisation de tous et toutes. Nous y reviendrons en temps et en heure.

Dans l'immédiat, nous vous souhaitons, d'ores et déjà et très sincèrement, d'excellentes fêtes de fin d'année et une très belle année 2020.

Bien cordialement.

Le directeur
Laurent DONADILLE

La présidente de la CME
Dr Sylvie MICHEL



Sommaire



<i>Focus équipements</i>	P.2
<i>Départ à la retraite du Dr Jean Luc-VURPAS</i>	P.3
<i>Retour le raid Amazonas 2019 et la participation de Julie CASTEJON</i>	P.3
<i>Prévention : des chariots de change motorisés</i>	P.4
<i>Du nouveau dans les demandes d'admission en SSR... le « ROR SSR » est remplacé par « Via Trajectoire SSR »</i>	P.4
<i>Inauguration du pôle médico-sportif</i>	P.5
<i>Réunion de l'encadrement</i>	P.5
<i>Jeux de table</i>	P.6
<i>MOIS SANS TABAC 2019 : L'ELSA s'est mobilisée !</i>	P.6
<i>Journée portes ouvertes IFSI/IFAS</i>	P.6
<i>Spectacles Arbre de Noël 2019</i>	P.6
<i>Mouvements du personnel</i>	P.6

L'installation d'un Cone-Beam - une évolution majeure pour le service d'imagerie d'Arles



Une nouvelle modalité d'imagerie vient d'être installée en remplacement du panoramique dentaire.

Acquis pour un montant de 80 K€, en partie subventionné par l'ARS PACA, le CONE-BEAM ou « tomographie volumique à faisceaux coniques » permet de disposer d'examen panoramiques dentaires de haute qualité. C'est un équipement numérique très haut de gamme capable de produire des images radiographiques 2D et 3D d'une qualité supérieure tout en limitant l'exposition des patients (doses 4 à 10 fois moins importantes que celle d'un scanner).

Cet équipement permettra par ailleurs de développer des activités comme l'implantologie et certains examens ORL spécialisés tels que le de bilans des articulations temporo-mandibulaire, l'exploration des sinus maxillaires, des fosses nasales et du rocher qui nécessitaient jusqu'à présent la réalisation d'un scanner.

Il complète ainsi très qualitativement l'offre de soins de l'établissement.



Le remplacement des panoramiques dentaires au sein des USMP

Bénéficiant d'une subvention attribuée par l'ARS PACA, les deux Unités de Soins en Milieu Pénitentiaire (USMP) (Maison centrale d'Arles et Centre de détention de Tarascon) sont désormais chacune équipées de panoramiques dentaires. Ces équipements permettront la réalisation d'examen directement sur place en évitant de mobiliser les escortes pénitentiaires ou policières nécessaires aux extractions de détenus. Cela sécurise donc les prises en charge réalisées au sein des USMP.



La sécurisation de la manutention des résidents - l'installation des rails de manutention

Suite à l'attribution d'une subvention d'investissement de 20 K€ pour l'amélioration des conditions de travail et de prise en charge des résidents, 7 chambres du 3ème étage de l'EHPAD du Lac ainsi qu'une salle de bain ont été équipées de rails de manutention afin de faciliter la mobilisation de résidents en perte d'autonomie physique.

Cette installation améliore fortement les prises en charge en sécurisant la mobilisation des résidents et améliore les conditions de travail en réduisant les risques de troubles musculo-squelettiques pour les agents chargés de ces prises en charge.



Le centre hospitalier d'Arles de nouveau bénéficiaire de subvention d'investissement dans le cadre de l'appel à projets biomédical 2019

Cet appel à projets a cette année priorisé les besoins d'équipements des services d'urgences de la région et a permis au centre hospitalier d'Arles de bénéficier d'une subvention d'investissement d'un montant de près de 50 K€ pour l'acquisition de 9 brancards et d'un respirateur de transport. Suite aux essais réalisés, les commandes de matériel ont été effectuées et devraient être réceptionnées pour la fin de l'année 2019.

Associé à l'acquisition de petits matériels au cours de l'année 2019, le renouvellement de ces équipements permettra au service d'accueil des urgences de renforcer son parc de brancards et sécurisera les prises en charge des patients tout en contribuant à l'amélioration des conditions de travail des équipes.

Départ à la retraite du Dr Jean Luc-VURPAS

C'est en présence d'un public nombreux et notamment des équipes du pôle de psychiatrie dont le Dr Jean-Luc VURPAS assurait la chefferie depuis avril 2011 que l'établissement a rendu un hommage appuyé à ce psychiatre d'origine lyonnaise qui a rejoint le CH d'Arles le 1er octobre 2000. Nommé chef de service et chef du secteur 13G26 le 15 janvier 2009, le Dr Jean-Luc VURPAS était particulièrement investi, comme l'ont souligné tour à tour Monsieur Laurent DONADILLE et le Dr Sylvie MICHEL, Présidente de la CME, dans la vie de l'institution. En effet, membre du Directoire depuis mars 2013, Président du comité local d'éthique depuis sa création, comité devenu comité local territorial d'éthique avec l'extension de la direction commune aux HPC et, à ce titre, membre du conseil de surveillance de l'établissement, il a porté haut les couleurs de la psychiatrie arlésienne avec pour point d'orgue le lancement de la rénovation du pavillon Jean Gérardin dont les travaux seront achevés au printemps.



En réponse, le Dr Jean-Luc VURPAS a souligné son attachement au centre hospitalier d'Arles, établissement à taille humaine qui a su donner toute sa place à la santé mentale.

C'est sous des applaudissements nourris qu'un souvenir lui a été remis et que les participants ont pu le rejoindre autour d'un verre de l'amitié.

La Lettre lui souhaite une excellente et longue retraite aux côtés de son épouse et de ses deux très jeunes filles, Angèle et Inès.

Retour le raid Amazonas 2019 et la participation de Julie CASTEJON

Comme La Lettre l'a indiqué dans son numéro de septembre, elles étaient 314 concurrentes à prendre leur envol le 11 octobre dernier, direction le Vietnam, pour participer à la 20e édition du Raid Amazonas. Et parmi elles, Julie Castejon, infirmière puéricultrice au CAMSP du centre hospitalier. Pour La Lettre, elle nous fait le plaisir de revenir sur cette expérience sportive et (surtout) humaine.

La Lettre : Que pouvez-vous nous dire du Raid Amazonas ?

Julie CASTEJON : C'est un raid aventure 100% féminin. C'est cette année le Vietnam et plus précisément la région de Da Nang qui a été choisi pour la 20e édition de cette aventure. Au programme : VTT, trail, canoë, chasse au trésor et tir à l'arc. Mais cela ne s'arrête pas là car avant tout, le Raid Amazonas est un raid solidaire. Chaque équipe participe pour aider l'association de son choix. Dans notre cas, ma coéquipière et moi concourrions pour l'association César, enfance sans cancer. En parallèle, les organisateurs s'investissent localement en donnant des fonds pour la rénovation d'une école et la distribution du matériel nécessaire pour les enfants.



La Lettre : Sur place, comment s'est passé l'aventure ?

Julie CASTEJON : Cette édition a été particulière d'un point de vue météorologique car dès le 2ème jour, nous avons subis les conséquences de la queue du typhon Hagibis qui a touché le Japon. L'épreuve Run & Canoë s'est faite sous de véritables trompes d'eau. Nous avons bien cru que notre embarcation allait couler... Mais finalement, on s'en est sorti ! Par contre, le trail de l'étape du lendemain a dû être annulé car avec toutes ces pluies, le terrain était devenu impraticable. Pour des raisons de sécurité, les autorités vietnamiennes nous ont interdit d'accéder à la zone prévue, nous avons profité de cette pause dans le programme pour se reposer et reprendre des forces. Le reste de l'aventure s'est articulé entre épreuves sportives et découvertes culturelles. Nous avons notamment eu la chance de participer à un atelier de cuisine traditionnelle et un atelier de tissage avec des artisans locaux.

La Lettre : Que retenez-vous de cette aventure ?

Julie CASTEJON : Le partage parce que, tout le long du parcours et quel que soit la météo, nous avons reçus les encouragements des habitants de chaque village. Nous avons même eu droit à une haie d'honneur par les enfants d'une école. Mais c'est aussi le partage entre les équipes, car loin d'être des concurrentes, c'est une vraie entraide qui s'instaure dès le début entre les filles. Les premières d'étapes attendent les dernières une fois la ligne d'arrivée passée ; lorsque nous sommes au coude à coude sur les derniers mètres, on franchit la ligne ensemble, c'est l'esprit du collectif qui est mis en avant plutôt que le classement.

La Lettre : Le mot de la fin...

Julie CASTEJON : Je voudrais dire un grand Merci à l'association César, Enfance sans cancer d'avoir cru en nous ; merci à nos familles et amis pour ce soutien si précieux ; merci au personnel hospitalier pour tous les messages de soutien avant et pendant l'aventure, ainsi qu'à l'équipe du pôle médico-sportif pour les soins prodigués sur ma contracture du genou d'avant le départ...

Prévention des risques professionnels : des chariots de change motorisés



Parmi les activités cibles en matière de prévention, les efforts de maintenance sont au premier rang, et notamment les efforts de poussée/traction.

C'est dans ce cadre que l'établissement vient d'acquiescer quatre premiers chariots de change motorisés, financés par une subvention de l'ARS.

Les chariots de change sont en effet lourdement chargés de draps, produits de toilette et protections. Or, ils sont manutentionnés tout au long de la matinée et parfois de la journée par les aides-soignants, d'où l'intérêt de mécaniser cette tâche.

Le choix s'est porté sur des chariots de la marque Praticima qui présentaient en premier lieu un encombrement et des fonctionnalités conformes aux attentes des services. En option, ces chariots ont été équipés du dispositif EasyMoove, c'est-à-dire d'une roue motrice alimentée par une batterie à forte autonomie. L'intérêt et la maniabilité du dispositif ont été

confirmés avant achat par des tests utilisateurs.

Motorisés, ces chariots de change peuvent permettre de pousser 80 Kg sans aucun effort, ils disposent de deux vitesses de 2 et 4Km/h et d'une autonomie d'une semaine.

A ce stade quatre services du pôle de médecine ont été équipés, l'objectif est de déployer progressivement ces chariots, en priorité dans les unités où ils sont le plus souvent utilisés.

Du nouveau dans les demandes d'admission en SSR... le « ROR SSR » est remplacé par « Via Trajectoire SSR »

C'est quoi « Via Trajectoire » ?

Utilisée par 13 régions avec environ 3600 utilisateurs, comporte trois modules :

- Sanitaire (Soins de Suite et de Réadaptation, Hospitalisation à Domicile, Unité de Soins Palliatifs).
- Grand âge (EHPAD, USLD, résidence autonomie).
- Handicap (demandes vers les établissements et services d'accompagnement des personnes en situation de handicap).

Déploiement national du module Sanitaire

- / 10 régions de métropole
- / 3 régions en outremer
- / + de 3600 établissements sanitaires utilisateurs
- / + de 4 900 000 dossiers de patients en soins de suite



Est-ce compliqué ?

Les tests réalisés par les médecins référents ayant pu mettre en évidence le caractère intuitif de ce logiciel, il n'est pas envisagé de session spécifique de formation. Toutefois afin de vous accompagner :

- ▶ des triptyques papier guidant pas à pas le prescripteur et le SSR receveur ont été distribués dans les services de soins,
- ▶ ces mêmes supports sont disponibles dans la GED Qualité (Triptyque prescripteur / Triptyque receveur).

Tout cela pour quoi ?

Outre le remplacement des fonctionnalités connues dans le ROR SSR, ce nouvel outil permettra de :

- ▶ réduire les durées de séjours en anticipant la demande d'admission en SSR (possible dès la planification opératoire s'agissant de la chirurgie programmée),
- ▶ disposer d'une possibilité de demande au niveau national (utile pour les prises en charges de patients de passage sur le Pays d'Arles ou encore résidant dans le Gard),
- ▶ disposer d'une visibilité au sens où l'ARS prévoit de déployer l'ensemble des autres volets d'ici à fin 2021,
- ▶ gagner en transparence en recevant des statistiques détaillées sur la relation entre le CH d'Arles et l'aval en SSR.

Qu'est-ce qui change pour le CH d'Arles ?

Alors que les demandes d'admissions en SSR s'effectuait jusqu'ici par un logiciel développé en PACA par le Grades IESS (ROR SSR), à compter du Lundi 25 novembre 2019, les prescripteurs et autres acteurs devront désormais utiliser le logiciel national (Via Trajectoire) :

- ▶ le médecin prescripteur initialisera la demande en renseignant plusieurs volets permettant au SSR requis d'étudier la demande (volets « Orientation », « Médical » et « Soins et projets »),
- ▶ l'assistante sociale clôturera la démarche en complétant les informations administratives (volet « Administratif et social »).
- ▶ Le SSR requis pourra répondre à la demande directement en ligne.

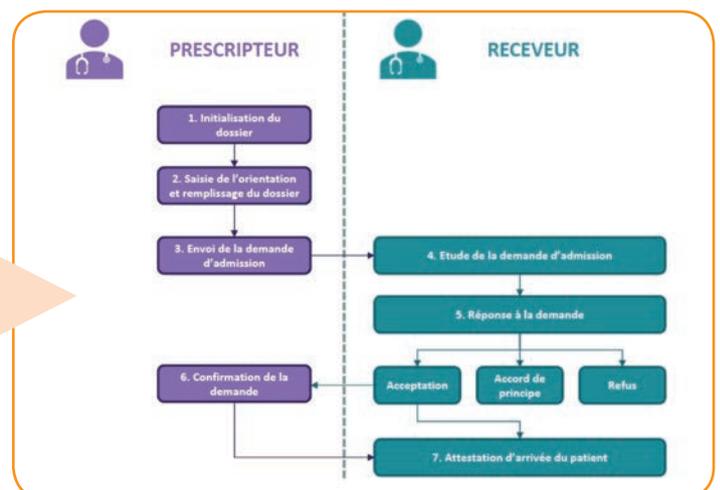




Photo : Arles Info

Le Pôle Médico-Sportif du centre hospitalier d'Arles dont le chef de service est le Docteur Redha BELAL a été inauguré le 20 novembre en présence des financeurs du projet et de nombreux sportifs et usagers de l'établissement. Il est rappelé que son extension, sa rénovation et son équipement ont été financées pour l'essentiel par le Conseil départemental des Bouches du Rhône représenté ce soir là par Mme B. DEVESA élue chargée de la santé et du Dr L. CHAMPSAUR.

En complément et dans le cadre d'un appel à projet portant sur la réhabilitation en chirurgie, l'ARS PACA a financé pour sa part la mise en œuvre de dispositifs de cryothérapie.

Ce centre constitue une véritable innovation pour les patients et sportifs du Pays d'Arles en associant balnéothérapie, kinésithérapie et gymnase. Il accueillera également, début 2020, l'activité de rééducation cardio-vasculaire ambulatoire, activité développée par le service de cardiologie dans le cadre de la restructuration arlésienne de l'offre de soins.

4 points ont particulièrement été mis en avant :

1 Les travaux

D'un coût de 180 K€, ils ont consisté à la rénovation complète de la balnéothérapie, de la salle de kinésithérapie, du gymnase de rééducation orthopédique, de la salle de rééducation cardio-vasculaire et du secrétariat. Ce sont au total 600 m² qui ont ainsi été remis à neuf.

2 Les équipements

Les dispositifs de cryothérapie qui équipent le pôle sont utilisés à la fois en rééducation mais aussi en post opératoire immédiat pour éviter les complications inflammatoires et/ou infectieuses mais aussi la douleur ce qui permet une réadaptation améliorée après chirurgie qui réduit la durée d'hospitalisation et les complications post opératoires. Ces dispositifs sont encore très peu répandus dans les hôpitaux et les cliniques et placent le centre hospitalier d'Arles et son pôle médico-sportif à la pointe des technologies en matière de rééducation et de suivi post-opératoire.

Le pôle dispose aussi d'un plateau oscillant Huber, issu des dernières études sur le « feedforward » (L'intelligence innée du système nerveux à anticiper le mouvement). Utilisé par les centres de traitement des pathologies du dos et du mouvement ainsi que pour l'entraînement des sportifs, HUBER® MOTION LAB est une technologie qui permet d'améliorer les capacités physiques et qui est très peu présente dans les structures hospitalières.



Enfin, de nombreux équipements de rééducation, eux aussi à la pointe des technologies actuelles, sont disponibles au sein du pôle pour assurer une prise en charge qualitative optimale : vélos ergométriques, tapis de marche et de course, rameurs...

3 L'équipe de soins

Dirigée par Madame Claudine REISER, cadre de santé, l'équipe paramédicale du pôle médico-sportif est composée de 18 professionnels (15 équivalents temps plein dont 6,3 masseurs kinésithérapeutes, 2 coachs sportifs, 1 ergothérapeute, 3 assistants kinésithérapeutes ainsi que du personnel spécialisé pour l'entretien de la piscine et du personnel administratif).

4 L'activité

6 185 séances ont déjà été réalisées entre le 1er janvier et le 31 octobre 2019 ce qui démontre le besoin auquel répond cette structure pourtant récente.

L'objectif est de répondre aux besoins de santé de l'ensemble de la population car si le pôle médico-sportif apporte des réponses en termes de réadaptation pour les sportifs jeunes et moins jeunes victimes d'accidents dans la pratique de leurs activités sportives, il répond aussi et avant tout aux besoins de rééducation de personnes plus âgées, la part de plus de 50 ans étant majoritaire dans les patients suivis.

Réunion de l'encadrement



Le 20 novembre a été l'occasion de réunir une nouvelle fois l'encadrement de tous les secteurs d'activité de l'hôpital

afin à la fois de présenter les projets institutionnels mais aussi de permettre à certains d'entre eux d'informer leurs collègues de plusieurs projets mis en œuvre.

Ainsi ont pu être évoqués le fonctionnement de l'hôpital de jour de médecine et d'oncologie médicale (Mme ARNAUDET) ainsi que la formation d'IDE de Pratique avancée en cancérologie suivie actuellement par Mme PALIX, la méthodologie du patient traceur (Mme BERARD) à un moment clé où l'établissement s'apprête à recevoir en février 2020 la visite de suivi des experts visiteurs de la HAS, la prévention à l'hôpital (Mme ARROUVEL) ou encore la démarche de synchronisation des temps médicaux et paramédicaux présentée par Mme GOLION et le Dr KARPOFF.

Cette rencontre a aussi été l'occasion pour le service biomédical de présenter les évolutions technologiques dont s'est doté l'établissement (cone beam par exemple en imagerie) et les travaux réalisés (pôle médico-sportif, rénovation du pôle de médecine ou encore évolution prochaine de la cardiologie).

Jeux de Table

Le travail réalisé lors des ateliers du projet « Arles au corps » a été présenté samedi 23 novembre à l'espace Van Gogh.

Voyage au travers des territoires du corps pour une réconciliation.

Chorégraphie : Marco Becherini avec les patients et soignants du service d'oncologie

Avec la participation de danseurs, chanteuse et musicien professionnels.



La pluie est venue faire barrage à la démonstration prévue sur le marché mais une vingtaine de spectateurs étaient présents à chacune des représentations à 11h, 12h et à 15h.

Ces ateliers hebdomadaires offrent l'occasion aux soignés de se réapproprier leur schéma corporel, de laisser leur corps s'exprimer face à la maladie du cancer présente ou passée, de rire et de s'évader. Marco Becherini chorégraphe formé CAMI (activité physique adaptée au cancer) développe un relationnel et un savoir-faire très appréciés. Ce projet propose aux soignants un partenariat totalement atypique ainsi qu'une découverte autre des soignés avec art et poésie.

**Arbre de Noël
2019**

*Le Centre hospitalier et l'Amicale
vous invitent au spectacle*

**Mon grand-père était
MAGICIEN**

**Mercredi 11 décembre 2019
à 14h00
au gymnase J.F. Lamour**

MOIS SANS TABAC 2019 : L'ELSA s'est mobilisée !

Dans le cadre de la 4ème Edition de l'opération Mois Sans Tabac, l'Equipe spécialisée en addictologie (ELSA) s'est mobilisée à quatre reprises

Le 7 novembre à l'entrée du restaurant du personnel, l'équipe a pu conforter, encourager et soutenir nombre d'anciens fumeurs fiers d'énoncer leurs jours, semaines voire années d'abstinence sourire aux lèvres et qui venaient se restaurer.

Le 12 novembre, M SAKOYAN, infirmier, a tenu un stand info tabac dans le hall. L'objectif était d'informer les usagers des méfaits du tabac sur la santé. Il a pu constater une forte sensibilisation du public à ce problème de santé publique, débouchant même sur des orientations vers la consultation d'addictologie.

Les échanges ont été fructueux, impliquant des questionnements autour de la dépendance tabagique, ainsi que sur les modalités de sevrage actuellement disponible en France. Une réelle prise de conscience de certains usagers s'est clairement réalisée.



Le 15 novembre l'ELSA est allée à la rencontre des futurs professionnels soignants, à l'IFSI avec un double objectif, une réflexion personnelle, individuelle sur sa santé et une approche de l'éducation à la santé.

Enfin le 21 novembre, une démarche a été conduite auprès du personnel administratif désireux d'évaluer sa dépendance tabagique.

**JOURNEE
PORTES OUVERTES**

**Samedi 14 Décembre 2019
de 9h00 à 13h00**

**Au sein des Instituts de Formations
Paramédicales du centre hospitalier d'Arles
(IFSI - IFAS)**

**FORMATIONS CONDUISANT AUX DIPLOMES D'ETAT
INFIRMIER ET AIDE SOIGNANT**

La Lettre souhaite la bienvenue aux agents recrutés pendant la période du 11 octobre au 10 novembre 2019 : M. Thibault BERTHOMMIER (agent d'entretien qualifié), Mmes Sabrina ENNEHARI, Leticia LAUFRAÏY et Elisabeth MEGES (ASH qualifiés), Mme Amélie BESCOND (aide-soignante), M. Nicolas ALEXANDRE (IDE) et Mme Anastasia SOTNIKOVA (psychologue).

Sur la même période, ont quitté l'établissement :

M. Sébastien MILIA (agent d'entretien qualifié), Mmes Marie-Thérèse ALME DROS, Laurie ARNOUX, Chantal SALES et Magalie STURZER (ASH qualifiées), Mme Flora HOLBRECHTS (psychomotricienne), Mmes Marina BARBUSSE, Sarah DOID, Amel FROTTIER et Chlo GLEIZON (IDE).