

L'AGENDA

AUJOURD'HUI ● **Octobre Rose Trébon et Raphèle.** À l'occasion d'Octobre Rose et de la lutte contre le cancer du sein, le SCHS de la ville d'Arles organise 2 deux rencontres. Sensibilisation à 14 heures au centre social Mas Clairanne (Trébon). Sensibilisation à 18h au centre Jean Vilar (Raphèle).

● **Permanence élu (1).** Jean-Yves Planell, adjoint délégué au quartier de Camargue Major, tient une permanence de 15 heures à 16 heures à la maison du comité d'intérêt de villa-ges de Gageron.

● **Permanence élue (2).** Maria Amoros, conseillère municipale déléguée au quartier du Trébon, tient une permanence de 18 heures à 19 heures au Mas Clairanne.

● **AG Accueil Pèlerins des Chemins d'Arles.** L'Accueil Pèlerins des Chemins d'Arles ac-

cueille l'assemblée générale de l'association Saint-Jacques de Compostelle à 18h 15 à la Maison des Associations.

● **Conférence UPOP'Arles.** UPOP'Arles organise une conférence sur le thème : "On a retrouvé l'histoire de France. Comment l'archéologie raconte notre passé" à 18h30 à la Md-VA. Entrée libre.

DEMAIN ● **AG Retraités des Chemins de Fer.** La Fédération Générale des Retraités des Chemins de Fer section d'Arles invite ses adhérents à son assemblée générale de 14 h 30 à 17 heures à son siège place de l'Hôtel de Ville.

● **Conférence.** Le groupe Gracchus Babeuf Libre-pensée d'Arles organise une conférence sur "La Raison Saint Rémoise: Libre Pensée 1891-1940" à 18 heures à la Maison de la Vie Associative. Entrée libre.

LE BLOC-NOTES

LE JOURNAL
Rédaction. 12, boulevard des Lices
☎ 04 90 18 30 00.
Fax: 04 90 49 91 52.
arles@laprovence-presse.fr

LES URGENCES
Médecin. 15.
Pharmacie. La nuit, s'adresser au commissariat.
Commissariat. 04 90 18 45 00.
Pompiers. 18.
Gendarmerie. 04 90 52 50 60.
Hôpital. 04 90 49 29 29.
Urgences. 04 90 49 29 22.
Cabinets dentaires. 0 892 566 766 (0,34 € /min).

LES SERVICES
Mairie. 04 90 49 36 36.
SEA. Eau 04 90 96 07 37.

Assainissement 04 90 96 06 73.
GDF. 0810 893 900.
EDF. 09 726 750 13.
DDE. 04 91 51 51 51.

LES TRANSPORTS
SNCF. 36 35

Envia. 0 810 000 818.
Taxis. 04 90 96 90 03 (Arles taxi radio), 04 90 52 22 22 (Arles Taxi Service).
Taco and Co. Service de transport écologique 06 50 29 60 00.
Aéroport Nîmes. 04 66 70 49 49.

LES PISCINES

Trébon. Ouverte de 11 h 30 à 14 heures.
Tournesol. Ouverte de 11 h 30 à 14 heures et de 18 heures à 20 h 30.
☎ 04 90 49 47 70

Les atouts de l'allaitement mis en avant à l'hôpital

DÉCRYPTAGE Les professionnels de la petite enfance se mobilisent ce mardi

La journée de l'allaitement organisée au centre hospitalier d'Arles s'inscrit dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel. La maternité de l'hôpital d'Arles qui enregistre environ 1 200 naissances par an s'est engagée dans cette démarche dès 2009. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) préconise un allaitement exclusif jusqu'à 6 mois puis mixte au moins jusqu'à deux ans. Ainsi, si les avantages de l'allaitement ne sont plus à démontrer, le projet parental d'allaiter un enfant doit nécessairement être soutenu.

C'est dans ce but que ce matin, de 9 heures 30 à 12 heures 30, les principaux organismes,

Sept stands ce matin et une conférence cet après-midi.

professionnels et associatifs impliqués dans le soutien à l'allaitement maternel tiendront 7 stands dans le hall de l'hôpital.

On trouvera La Protection Maternelle Infantile (PMI), Les sages femmes et les puéricultrices, le Lactarium de Montpellier, banque de lait maternel et centre de conseils.

Deux associations, La Leche League et Près de bébé ainsi que la société Delta Santé tien-



Des associations et des services de santé expliqueront aujourd'hui les bénéfices de l'allaitement au centre hospitalier. / PHOTO VALÉRIE FARINE

dront ensemble un stand de soutien à l'allaitement maternel.

La "Leche League" est animée par des mamans bénévoles formées aux techniques et enjeux de l'allaitement et du maternage qui peuvent intervenir avant et après la naissance.

"Près de bébé" s'est donné comme mission d'informer et de soutenir les parents. Enfin, les professionnels de la maternité du Centre Hospitalier d'Arles

animeront 3 stands. Le premier présentera les techniques et l'intérêt du "portage en écharpe" et du "toucher massage" (inscriptions sur place). Le "portage en écharpe" permettra aux jeunes mamans de tester différents types de portage. Il permet de garder bébé tout contre soi tout en ayant de la disponibilité. Le bébé est souvent rassuré par le contact étroit, la voix, les bruits du cœur.

Après les stands, une confé-

rence sera donnée de 14 heures à 16 heures autour du soutien aux mères, dans la salle des conférences du Centre Hospitalier. La maternité du centre hospitalier, les sages femmes libérales, les sages femmes et puéricultrices de PMI mais aussi les associations de mères seront présentes afin d'échanger sur leurs expériences, leurs compétences et leurs actions souvent très complémentaires.



4G

**PROFESSIONNELS,
AVANCEZ AVEC LE PLUS
GRAND RÉSEAU 4G
DE FRANCE.**